

Bergtour auf den Hochnall

[Blog Wandern](#) 9. September 2020

Unsere Bergtour auf den [Hochnall](#) startet an dem ersten ausgeschilderten Wanderparkplatz in [Oberwielenbach](#). Der Weg zum Hochnall ist nicht separat ausgeschildert, sondern man folgt immer dem Weg Nr. 6 zum Rammelstein. In Serpentinaen steigt der Weg im Wald sehr steil an. Nach dem gestrigen Regen hingen heute fröh noch sehr viele Wolken zwischen den Bergen und so lag der größte Teil des Weges bis zur Gönner Alm im Nebel.



Aufstieg im Nebel zur Gönner Alm

An der Alm kommt dann die Sonne durch und wir legen hier einen Pause ein. Etwa 500hm haben wir schon geschafft und 400 liegen noch vor uns. Aber ab hier scheint die Sonne und wärmt uns, denn im Nebel war es ganz schön kalt. Schon kurz nach der Alm sind wir dann über der Baumgrenze und die Ausblicke auf die Restwolken im Tal sind einfach grandios.



- Blick vom Hochnall nach Niederrasen im Antholzer Tal





- Gipfelkreuz Hochnall



- Blick vom Hochnall zum Rammelstein

Am Gipfelkreuz des Hochnall sind wir ganz alleine und genießen die prächtige Aussicht. Auf dem Rückweg gönnen wir unseren Beinen auf der [Gönner Alm](#) eine ausgiebige Pause. Die Alm gilt als eine der schönsten in Südtirol und der Kaiserschmarren hier ist absolut Spitze.



- Gönner Alm



- Kaiserschmarren

Der weitere Rückweg ins Tal ist ganz schön anstrengend und wir merken, dass 900hm steil bergab in unserem Alter das absolute Limit sind, auch wenn wir das eigentlich nicht recht wahrhaben wollen 😊